



DOSSIER DE PRENSA

VIII Workshop

Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos

Santiago de Compostela (23 y 24 de febrero 2017)



El encuentro científico y su trascendencia

Los días 23 y 24 de febrero de 2017 se celebrará el VIII Workshop de la Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos (SEPyP), que este año viaja hasta Santiago de Compostela. El tema central de este encuentro científico será "[Probióticos, prebióticos y salud: Evidencia científica](#)", un ámbito de gran actualidad. En los últimos años, distintas investigaciones han evidenciado el importante papel de la microbiota intestinal en la prevención y tratamiento de diversas enfermedades que, a día de hoy, se encuentran entre las principales causas de muerte y morbilidad en el mundo.

La SEPyP es [una organización científica sin ánimo de lucro](#) dedicada al fomento y difusión del conocimiento científico y la investigación, la aplicación clínica y la divulgación sobre la microbiota de las regiones corporales, probióticos y prebióticos y su impacto en la salud. La SEPyP cuenta actualmente con más de 700 socios científicos y está [respaldada por las principales empresas del sector](#).

Como en ediciones anteriores y, siguiendo el marco interdisciplinar que caracteriza a esta asociación científica, entre los ponentes invitados participarán diversos expertos nacionales e internacionales que abordarán muchos temas de interés que, seguramente, sean foco de debate entre los asistentes. También se espera presentar un centenar de comunicaciones originales de investigación.

El encuentro se va a celebrar en la Facultad de Medicina de la Universidad de Santiago de Compostela. El [Comité de Honor](#) está compuesto por algunas de las más altas autoridades políticas, médicas y académicas de Galicia, entre los que se encuentra el presidente de la Xunta de Galicia, Alberto Núñez Feijóo, y la presidente del [Comité Organizador](#) es Rosaura Leis, coordinadora de la Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica del departamento de Pediatría del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela y líder del Grupo de Investigación en Nutrición Pediátrica del Instituto de Investigaciones Sanitarias de Santiago (IDIS)-ISCIII.

Departamento de Comunicación

prensa@workshopsepyp2017.com

981 285 483 / 636 111 893

¿Qué es la microbiota y cuál es su relevancia en la salud?

La [microbiota intestinal](#) es un conjunto de microorganismos simbiotes que habitan el tubo digestivo. Existen millones de bacterias intestinales, de tal manera que son más el número de genes aportados por la microbiota que genes humanos. Difiere de un individuo a otro y en un mismo individuo a lo largo de su vida, condicionado por factores como la edad, área geográfica, fármacos, entre otros, pero las poblaciones dominantes suelen permanecer estables.

La formación de la microbiota intestinal se inicia en el período fetal y en el canal del parto, por lo que la alimentación de la madre gestante y lactante condicionará la microbiota del niño a corto, medio y largo plazo.

¿Qué enfermedades se asocian con las alteraciones en la microbiota?

Entre las enfermedades más comunes relacionadas con las alteraciones de la microbiota se encuentran las siguientes:

- Enfermedades autoinmunes.
- Enfermedad celíaca.
- Diabetes tipo 1 y 2.
- Enfermedad inflamatoria intestinal.
- Alergias.
- Síndrome de colon irritable.
- Obesidad.
- Infecciones bacterianas.
- Cáncer de colo-rectal.



VIII WORKSHOP

Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos

Santiago de Compostela - 2017
23 y 24 de febrero 2017 - Facultad de Medicina

Organiza:



www.workshopsepy2017.com
info@workshopsepy2017.com

¿Qué son los probióticos?

Los probióticos son microorganismos vivos que, administrados en cantidades adecuadas, confieren beneficios de salud en el huésped. Antes de ser suministrados a personas deben haber sido demostrados en ensayos clínicos. Conviene tener en cuenta que no todo lo que hay en el mercado como probiótico realmente cumple las condiciones para serlo según los parámetros de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).

¿Y los prebióticos?

Son compuestos no digeribles, presentes en la dieta, que estimulan el crecimiento o la actividad de los microorganismos autóctonos, resultando en un beneficio para la salud.



Departamento de Comunicación
prensa@workshopsepy2017.com
981 285 483 / 636 111 893

Secretaría técnica:

Fase20
CONGRESOS

C/ Narváez 15 1º izq - 28009 Madrid
Tel. 902 430 960 - Fax: 902 430 959
info@fase20.com - www.fase20.com

¿Qué principales avances científicos se abordarán en el encuentro?

En los últimos años se ha avanzado mucho en el estudio de la microbiota y España es uno de los países de referencia en todo el mundo en este campo. En el VIII Workshop de la SEPyP se presentarán los descubrimientos más recientes sobre cómo el uso de probióticos y prebióticos previene el desarrollo de ciertas enfermedades:

- 1) Diversos estudios en neonatos pretérmino ponen en evidencia que el uso de determinados probióticos disminuye el riesgo de enterocolitis necrotizante, una patología grave y con alta mortalidad que consiste en la muerte del tejido intestinal.
- 2) Estudios en personas con sobrepeso establecen una relación entre obesidad, ganancia ponderal y las alteraciones de la microbiota intestinal.
- 3) Una reciente revisión sistemática del uso de probióticos en la prevención de las infecciones respiratorias de vías altas muestra que existe al menos un efecto beneficioso en la mayoría de ensayos clínicos.
- 4) La modulación de la microbiota intestinal con probióticos podría prevenir el eczema atópico, un trastorno crónico que afecta a la piel.
- 5) La comunidad científica está investigando la posibilidad de que el tratamiento con probióticos tenga un papel importante en la prevención de la diabetes tipo 1. Estudios recientes demostraron diferencias significativas entre la microbiota del intestino de niños con un alto riesgo genético para presentar diabetes tipo 1 y niños sanos.
- 6) Dos probióticos ya forman parte de la guía terapéutica para tratar la diarrea aguda y la diarrea post-tratamiento antibiótico.
- 7) La doctora Chaysavanh Manichanh, investigadora del equipo del Dr. Guarner del Hospital Vall d'Hebrón (VHIR), publicó hace dos semanas un relevante trabajo en una revista de alto impacto sobre 8 posibles marcadores para el diagnóstico de la enfermedad de Crohn.
- 8) El grupo de investigación de la doctora Erika Isolauri, de la Universidad finlandesa de Turku, lleva años estudiando la relevancia de la microbiota y la administración de probióticos durante el embarazo y los primeros meses de vida del lactante. Los hallazgos más beneficiosos se producen en el terreno de las alergias, aunque hay investigaciones con resultados prometedores en obesidad y enfermedades autoinmunes como la diabetes, la enfermedad celíaca y el Crohn.



¿Qué expertos internacionales acuden a la cita?

Este año, el encuentro contará con la participación de Martin J. Blaser, de la New York University Langone Medical Center, quien ofrecerá una conferencia sobre antibióticos y disbiosis en enfermedades crónicas que afectan a las sociedades modernas actuales.

Desde Finlandia, el profesor Seppo Salminen, de la Universidad de Turku, abordará el uso de probióticos antes, durante y después del embarazo y los potenciales beneficios para los recién nacidos.

En ediciones anteriores, la SEPyP contó con la presencia del británico Gibson (que propuso la definición del término prebiótico); el irlandés Dinan (que acuñó el concepto de psicobiótico); el escocés Reid, presidente de la ISAPP, de la universidad canadiense Allen (probablemente la mayor experta del mundo en trasplante fecal) y la finlandesa Isolauri que, desde hace años, lidera el grupo de investigación más importante sobre microbiota y su relación con las alergias.



Departamento de Comunicación

prensa@workshopsepy2017.com

981 285 483 / 636 111 893



VIII WORKSHOP

Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos

Santiago de Compostela - 2017
23 y 24 de febrero 2017 - Facultad de Medicina

Organiza:



www.workshopsepy2017.com
info@workshopsepy2017.com

¿Dónde puedo encontrar más información?

Dado que es un encuentro científico y para un público específico, la SEPyP ha habilitado en su web [una pequeña enciclopedia](#) que explica los principales conceptos relacionados con esta área de conocimiento.

Además, el VIII Workshop cuenta con [un sitio web propio](#), donde se pueden consultar todas las novedades, el programa y el perfil de los miembros del comité organizador y científico, entre otros aspectos.



Departamento de Comunicación
prensa@workshopsepy2017.com
981 285 483 / 636 111 893

Secretaría técnica:

Fase20
CONGRESOS

C/ Narváez 15 1º izq - 28009 Madrid
Tel. 902 430 960 - Fax: 902 430 959
info@fase20.com - www.fase20.com